

Herbstlehrgang 2007 der Taekwondo Union Thüringen

Ein Highlight für die Thüringer Taekwondo- Sportler und fest in deren Terminplan vorgesehen ist der Herbstlehrgang der Taekwondo Union Thüringen. Dieser fand am 24.11.07 nunmehr das dritte Mal statt und wurde wiederum von der Abteilung TKD im TuS Weida organisiert und durchgeführt.

Da es die 3. Auflage des Lehrgangs war, wurden von René Richter diesmal gleich drei Großmeister nach Harpersdorf eingeladen. Neben den bekannten Meistern Michael Hesse (5.Dan) und Jae-Hee Chang (7.Dan) war auch In-yong Jo (5.Dan) mit von der Partie. Er war das erstmalig in Thüringen.

Bis 10.00 Uhr hatten sich nahezu 80 Taekwondo-Sportler aus ganz Thüringen eingefunden, so dass der Lehrgang pünktlich beginnen konnte. Das gemeinsame Aufwärmen erfolgte bei allen Referenten mit der gewohnten Lockerheit. Nachdem alle Teilnehmer mehr als aufgewärmt waren, wurde in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Weiß- bis Blaurotgurte konnten sich bei Meister Hesse neue Anregungen im Bereich der Grundschule und des Schrittkampfes holen.

Für die Gruppe ab Rotgurt aufwärts stand das „Art of Kicking“ Training bei Meister Chang und Jo auf dem Programm. Hier waren teilweise schon akrobatische Fähigkeiten gefragt. Aber selbst wenn nicht jeder die Sprünge und Drehungen in Perfektion hinbekam, so hatten doch alle Spaß beim Training.

Nach der wohlverdienten Mittagspause durften die Weiß- bis Blaurotgurte „in die Luft“ gehen beim „Art of Kicking“. Die andere Gruppe holte sich Anregungen im Bereich der Poomsae.



Auch der Bereich des Wettkampftrainings kam nicht zu kurz. Diesen Part übernahm Meister Jo. Durch seine lockere, motivierende Art verstand er es, die von den Anstrengungen „gezeichneten“ Sportler immer wieder zum intensiven Training zu animieren. Selbst die etwas ältere Generation hielt da sehr gut mit.

Nach sehr interessanten, lehrreichen und vor allem anstrengenden Trainingseinheiten mussten die Teilnehmer erschöpft feststellen, dass auch der schönste Lehrgang einmal zu Ende geht. Gegen 17.30 Uhr bedete der Präsident der Taekwondo Union Thüringen, René Richter diese gelungene Veranstaltung.

Seine Anmerkung, dass der Termin für 2008 mit den drei Großmeistern schon „festgemacht“ ist, fand natürlich große Zustimmung aller Teilnehmer. So wurden die Meister mit großem Beifall verabschiedet, bis zum Wiedersehen am 08.11.2008.

*C. Richter
Abt. TKD im TuS Weida*

